

**lista ma charakter orientacyjny i nie może być traktowana, jako absolutny wyznacznik tego, co wziąć na rejs ilość zabranej odzieży dopasuj do długości rejsu, a jego grubość do pory roku i destynacji**

### **DOKUMENTY i kasiora**

- ◇ paszport lub dowód osobisty
- ◇ karty do bankomatu, gotówka, waluta
- ◇ prawo jazdy, patent motorowodny, żeglarski, książeczka żeglarska (*jeśli masz*)
- ◇ ubezpieczenie KLiA i NNW, OC, BAGAŻ - opcjonalnie i indywidualnie na większą kwotę

### **FATAŁASZKI**

- ◇ gruba bluza polarowa, gruby wełniany sweter
- ◇ koszula flanelowa, bluza dresowa, kamizelka, pidżama
- ◇ t-shirt, podkoszulek, koszulki z długim rękawem, koszulki termiczne szybkooschnące
- ◇ spodnie trekkingowe, dresowe, wygodne, krótkie spodenki
- ◇ majty, bokserki, kalesony termiczne szybkooschnące, getry polarowe, skarpetki w tym stopki, skarpety do kaloszy
- ◇ rękawiczki ocieplane nieprzemakalne, rękawiczki żeglarskie do lin
- ◇ czapka ocieplana z wind stoperem, kominiarka, opaska na uszy, czapka z daszkiem, bandana
- ◇ szalik lub BUFF® (*komin z mikrofibry*)
- ◇ strój kąpielowy, kąpielówki (*na basen i plażę*)

### **ODZIEŻ NIEPRZEMAKALNA**

- ◇ kurtka nieprzemakalna z kapturem, bluza softshell z membraną (*lato i ciepłe rejony*)
- ◇ spodnie nieprzemakalne (*lato i ciepłe rejony*)
- ◇ kurtka sztormiak (*jesień - wiosna, zimne morza i Bałtyk*)
- ◇ spodnie od sztormiaka ogrodniczeki (*jesień - wiosna, zimne morza i Bałtyk*)

### **KALOSZE i sandały**

- ◇ kalosze na antypoślizgowej niebrudzącej podeszwie (*jesień - wiosna, zimne morza i Bałtyk*)
- ◇ buty nieprzemakalne z membraną na płaskiej podeszwie (*jesień - wiosna, zimne morza i Bałtyk*)
- ◇ buty żeglarskie szybkooschnące, buty neoprenowe do pływania (*lato i ciepłe rejony*)
- ◇ sandały sportowe z zakrytymi palcami (*lato i ciepłe rejony*)
- ◇ trampki lub tenisówki, buty sportowe, klapki lub japonki (*wszędzie*)

### **ŚPIWÓR ewentualnie poduszka**

- ◇ śpiwór bez naturalnego puchu (*zawsze, gdy w ofercie nie ma pościeli*)
- ◇ poduszka (*jeśli masz jak ją zabrać, a w ofercie nie ma pościeli*)

### **MEDYKAMENTY i inne sprzęty**

- ◇ leki na receptę w odpowiednim zapasie
- ◇ bez recepty: ból, brzuch, głowę, gardło, przeziębienie, rozwolnienie, krople do nosa i oczu
- ◇ witaminę C1000, magnez+B6, suplementy z witaminami i minerałami, probiotyki
- ◇ opcjonalnie: przeciwalergiczne, antybiotyki, AVIOMARIN, opaski akupresurowe itp.
- ◇ krem i pomadka UV, do rąk, maść rozgrzewająca i przeciwbólowa, ALTACET, PANTHENOL, repelent na ssaki
- ◇ bandaż elastyczny, gaza jałowa, plastry z opatrunkiem, plasterki STERI-STRIP, woda utleniona, spirytus
- ◇ okulary korekcyjne i okulary przeciwsłoneczne na sznureczkach, szkła kontaktowe

### **DROBIAZGI i duperele**

- ◇ aparat fotograficzny i telefoniczny, ładowarki 230V i 12V, karta pamięci, pendrive, kabel USB, płyty CD i DVD
- ◇ chusteczki nawilżone, książka lub gazeta, kosmetyki w kosmetyczce, ręcznik
- ◇ pokrowiec i pojemnik wodoodporny, gwizdek, lusterko sygnalizacyjne, polskie znaczki pocztowe, GPS (*opcjonalnie*)
- ◇ latarka czołowa, baterie, szczyrzyk z szeklownikiem i marszpikiem, zapalniczka, kompas, cienka linka, kubek termiczny

### **DOBRE RADY**

- waga bagażu nie powinna przekraczać 20kg
- weź prowiant i napoje na drogę
- jeśli umiesz i lubisz na czymś grać, jeśli to możliwe zabierz instrument - śpiewnik na jachcie czeka
- na każdy rejs warto zabrać sprzęt wędkarski, bo jest to świetna okazja gdyż ryby naprawdę biorą
- nie zapominaj wszystkiego, co porwie wiatr lub zatonie przywiązać, sznureczkami, smyczami lub gumkami
- aktywność roaming sprawdź ceny, bo czasami koszt połączenia to dycha za minutę i 7 zł za SMS
- pamiętaj, że jeżeli Twoje ciuchy nasiąkną słoną wodą dopóki ich nie wypłuczysz w słodkiej wodzie nigdy nie wyschną tak jak byś chciał
- po kąpielu w słonej wodzie splucz się słodką, bo możesz się podrażnić tu i tam. Za to słodką wodą myj się tak często jak to możliwe
- ciuchów z membranami nie pierz w proszku tylko w specjalnym płynie, a następnie zastosuj impregnat w sprayu
- wstępnie zaplanuj swój powrót do domu po rejsie i sprawdź rozkład pociągów lub autobusów
- gdy chcesz zabrać napoje orzeźwiające lub pety sprawdź limity, jakie obowiązują w poszczególnych krajach, bo w przypadku kontroli, kiedy towaru jest za dużo może się pojawić konfiskata i grzywna
- co na temat przewożenia artykułów przez granicę mówią przepisy celne dowiesz się klikając na link:  
[http://www.toll.no/templates\\_TAD/Article.aspx?id=195354&epslanguage=en](http://www.toll.no/templates_TAD/Article.aspx?id=195354&epslanguage=en)